



## Guida Intima - Speciale Coppie

### Contenuti

- Uso sicuro & materiali body-safe
- Vibratori: come scegliere & usare
- Routine e giochi di coppia
- Igiene, pulizia & ordine
- Lubrificanti compatibili
- Checklist + Yes/No/Maybe
- Consenso, comunicazione & aftercare
- FAQ rapide
- Solo 18+

[www.luxintime.store](http://www.luxintime.store)

18+

# Benvenutə - come usare questa guida in coppia

---

Questa edizione è pensata per migliorare connessione, comunicazione e piacere nella relazione.

Troverai idee pratiche, routine semplici e modi sicuri e rispettosi per integrare i sex toys in coppia, con un approccio inclusivo e non giudicante.

- Consenso chiaro ed entusiasta, sempre revocabile.
- Nessun dolore: fermati e ricalibra se qualcosa non va.
- Ogni corpo è diverso: ascolto e feedback gentili.

# Le basi: consenso, confini e aftercare

Un incontro piacevole nasce da accordi semplici e trasparenti. Definite insieme aspettative, limiti e parole per fermarsi o fare una pausa.

L'aftercare è il momento di cura successivo: coccole, acqua, una coperta, parole rassicuranti.

- Semaforo del consenso: verde (OK), giallo (più piano/cambia), rosso (STOP).
- Check-in rapido: "Come ti senti? Vuoi continuare così o preferisci cambiare?".
- Aftercare: 5-15 minuti di attenzioni, feedback dolci e idratazione.

## Comunicazione che unisce

Parole semplici e specifiche aiutano più di frasi vaghe. Scegliete un linguaggio positivo concentrato su ciò che piace.

Potete usare una lista Yes/No/Maybe per esplorare preferenze in modo leggero.

- Frasi guida: “Più lento/veloce”, “Più su/giù”, “Così è perfetto”.
- Yes/No/Maybe list: tre colonne aggiornate nel tempo.
- Rituale di 60 secondi: 3 respiri insieme + uno sguardo + un desiderio ciascunə.

## Warm-up e connessione

Un buon riscaldamento rende l'esperienza più naturale e intensa, riducendo tensioni e imbarazzo.

- Respiro in coppia: 10 respiri lenti, mani intrecciate sull'addome.
- Massaggio breve: 3 minuti a testa su spalle e collo con olio neutro.
- Sensory play (soft): benda leggera, carezze con stoffa morbida, variazioni di pressione.

## Toys in coppia: come integrarli

I sex toys ampliano le possibilità senza sostituire l'intimità. Partite da strumenti semplici e aumentate gradualmente.

- Bullet/mini: stimolazione esterna condivisa.
- Wand: massaggi full body e warm-up sensoriale.
- Anelli vibranti: stimolazione reciproca.
- Wearable/telecomandati: gioco a distanza (consenso e discrezione).
- Suction/Air-pulse: stimolazione esterna puntuale; iniziare al minimo.

# Scenari e routine pronte

Idee immediate con o senza toy.

- Serata “slow”: luci soffuse, playlist chill, wand al minimo → feedback → pausa acqua.
- Doccia di coppia: detersione reciproca, carezze lente, 2 min di respiro pancia-pancia.
- Gioco dei 5 minuti: 5 min per dare piacere all’altrø, poi scambio. Chi riceve guida con la voce.
- Focus sensazioni: 2 min a occhi chiusi mentre l’altrø esplora con un bullet.
- Sfida del silenzio: 3 min senza parole, solo tocchi; poi condividete ciò che è piaciuto.

## Differenze di desiderio e ritmo

È normale desiderare in modo diverso. La chiave è trovare mediazioni rispettose che mantengano la connessione senza pressione o senso di colpa.

- Intimità a strati: affetto non sessuale (abbracci, massaggi) come ponte.
- Calendario gentile: concordate 1-2 momenti “possibili” a settimana, senza obbligo.
- Autoerotismo consapevole: non è un rivale; può sostenere l’equilibrio della coppia.
- Parole che aiutano: “Mi piace questo, oggi mi fermo qui”.

## A distanza: connessione e giochi

Per coppie a distanza, i dispositivi controllabili via app possono creare complicità.

Priorità a consenso, privacy e comfort per entrambə.

- Concordate fasce orarie e limiti chiari prima del gioco.
- Stabilite parole di stop e canali di emergenza (messaggio o telefonata).
- Alternate chi guida; videocamera attiva solo se entrambə a proprio agio.

## Igiene e sicurezza in coppia

Condividendo un toy, l'attenzione all'igiene diventa ancora più importante.

- Usate un preservativo sul toy se lo condividete o passate tra orifizi; cambiatelo ogni volta.
- Pulizia prima e dopo l'uso: acqua tiepida e sapone neutro o cleanser specifico; asciugare bene.
- Separate i materiali in conservazione; riponete in pouch dedicate.
- Lubrificante a base d'acqua: la scelta più universale (compatibile con silicone e lattice).

# Troubleshooting: imbarazzo, rumore, fastidi

Piccoli ostacoli capitano: affrontarli insieme rafforza la complicità.

- Imbarazzo: rituale di 60 secondi (respiro + sorriso + una richiesta gentile).
- Rumore: preferite toys “quiet” e intensità medie; musica di sottofondo.
- Fastidio: più lubrificante, ritmo più lento, cambiare angolazione; se persiste, stop.
- Incertezza: fate domande aperte (“Cosa preferisci adesso?”).

## Template: Yes / No / Maybe list

Usate questa lista per allineare desideri e limiti. Compilatela con calma e rivedetela periodicamente.

- YES (sì): idee che vi entusiasmano e che volete esplorare più spesso.
- NO (no): confini chiari, non negoziabili.
- MAYBE (forse): curiosità da valutare con più informazioni, lentezza e feedback.

# Checklist rapida di coppia (prima e dopo)

Un promemoria tascabile per prendere l'abitudine alla cura condivisa.

- Prima: confini, parole di stop, livello di intensità; lubrificante pronto.
- Durante: feedback brevi e gentili (“più lento”, “così va bene”).
- Dopo: pulizia del toy, acqua e abbracci, 2 min di condivisione su ciò che è piaciuto di più.

# Consigli prodotti per coppie (selezione)

Categorie base per iniziare in modo semplice e divertente. Inserisci questi suggerimenti anche nella tua landing “/coppia” con CTA chiare.

- Wand massager: riscaldamento, massaggi rilassanti, intensità regolabile.
- Anelli vibranti: stimolazione reciproca; facili e compatti.
- Wearable/telecomandati: complicità anche a distanza o fuori casa (consenso!).
- Suction/Air-pulse: stimolazione esterna puntuale e delicata.
- Lubrificanti a base d'acqua: compatibili con preservativi e silicone.
- Cleanser e pouch: igiene e ordine; maggiore durata dei toys.

## FAQ per coppie

Risposte rapide a domande comuni.

- Un toy può “sostituire” il/la partner? → No: ampia possibilità e comunicazione.
- Siamo alle prime armi: da dove iniziare? → Stimolazioni esterne, intensità basse e tempi brevi.
- Discrezione e privacy: regole chiare sull’uso; riponete in pouch; disattivate le funzioni smart quando non servono.

## Note finali e contatti

Questa guida è informativa e non sostituisce consulenza medica o psicologica. Adattate sempre le pratiche ai vostri corpi e al vostro contesto.

Per consigli personalizzati o una selezione curata, visitate [luxintime.store/coppia](https://luxintime.store/coppia).